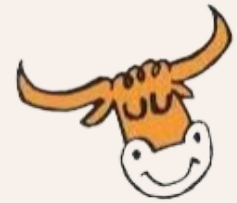


# CAMPUS CARE CORNER



A monthly newsletter from the UTES Social Worker and School Nurse, designed to support student well-being by sharing social-emotional resources, monthly SEL themes, and ways families can stay healthy, connected and informed.

## FEELINGS FEATURE

At UT Elementary, we believe in the importance of social and emotional growth. We begin this work in the classroom through the use of the Second Step curriculum, which helps students build skills like empathy, problem-solving and responsible decision making.

This month, we are focusing on **Growth Mindset & Goal Setting.**

## SOCIAL WORK REFERRAL



## BOOKS ON GROWTH MINDSET

- Abracadabra! The Magic of Trying by Maria Loretta Giraldo
- Beautiful Oops by Barney Saltzberg
- The Girl Who Never Made Mistakes by Mark Pett & Gary Rubinstein
- The Magical Yet by Angela DeTerlizzi
- Your Fantastic Elastic Brain by JoAnn Deak

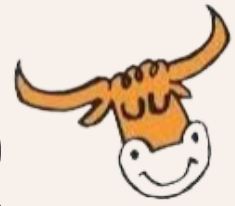
## SMART START HEALTH TIPS

### Back-To-School Basics

- Aim for 8-10 hours of sleep. Calming, consistent routine (reading or warm bath) helps your child wind down.
- **Safe Travel:** Always buckle up & practice safe travel habits to & from school.
- Eat nutrient-packed meals with fruits, veggies, proteins, & whole grain brain foods to support focus & healthy growth.
- Frequent handwashing helps prevent the spread of germs.



# RINCÓN DE CUIDADO ESCOLAR



Un boletín mensual del Trabajador Social y la Enfermera Escolar de UTES, diseñado para apoyar el bienestar de los estudiantes compartiendo recursos socioemocionales, temas mensuales de aprendizaje socioemocional (SEL) y maneras en que las familias pueden mantenerse saludables, conectadas e informadas.

## DESTACANDO EMOCIONES

En UT Elementary, creemos en la importancia del crecimiento social y emocional. Comenzamos este trabajo en el aula a través del uso del currículo

Second Step, que ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades como la empatía, la resolución de problemas y la toma de decisiones responsables.

Este mes, nos estamos enfocando en la

**Mentalidad de Crecimiento y el Establecimiento de Metas.**

## LIBROS SOBRE LA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

- ¡Abracadabra! La magia de intentar — Maria Loretta Giraldo
- Hermoso ¡Ups! — Barney Saltzberg
- La niña que nunca cometía errores — Mark Pett & Gary Rubinstein
- El mágico Todavía — Angela DeTerlizzi
- Tu fantástico cerebro elástico — JoAnn Deak



## REFERENCIA PARA TRABAJO SOCIAL



## CONSEJOS DE SALUD PARA UN COMIENZO INTELIGENTE

- Duerme de 8–10 horas cada noche. Una rutina calmante y constante (leer o un baño tibio) ayuda a tu hijo(a) a relajarse antes de dormir.
- Viaja con seguridad: siempre usa el cinturón de seguridad y practica hábitos seguros al ir y venir de la escuela.
- Come comidas nutritivas con frutas, verduras, proteínas y granos enteros para apoyar la concentración y un crecimiento saludable.
- Lavarse las manos con frecuencia ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.

